

NAAR DE KAAKCHIRURG:

## IMPLANTAAT PLAATSEN

Lees wat deze behandeling inhoudt. Hoe bereidt u zich voor?

Hoe ziet de dag van de ingreep eruit?

En waar moet u na afloop rekening mee houden?



Een implantaat is een titanium schroef die in de kaak wordt geplaatst om een ontbrekende tand of kies te vervangen. De kaakchirurg zet de schroef vast in het kaakbot. De tandarts zet er daarna een kroon, brug of kunstgebit op, zodat er weer een volledig gebit ontstaat. Een implantaatbehandeling bestaat uit een aantal stappen, die meerdere afspraken vergen en een aantal maanden in beslag nemen.

## 1. AFSpraak GEMAAKT... EN NU?

U krijgt een schriftelijke afspraakbevestiging, plus enkele formulieren. Vul deze thuis in en neem ze mee naar uw afspraak.

## 2. DE DAG VAN DE INGREEP

### Inschrijving

U meldt zich 15 minuten vóór de afgesproken tijd aan de balie met de volgende (ingevulde) documenten:

- verwijsbrief van tandarts, huisarts of specialist
- gezondheidsvragenlijst
- Informed Consent
- BRMO-MRSA vragenlijst
- legitimatie (paspoort, identiteitsbewijs, rijbewijs of vreemdelingendocument)
- zorgverzekeringspasje)

**LET OP!** zonder verwijsbrief en/of geldige legitimatie kan de afspraak niet doorgaan!

Na inschrijving krijgt u een mapje mee en kunt u plaatsnemen in de wachtruimte.

### Röntgenfoto

U wordt opgehaald voor het maken van een (nieuwe) röntgenfoto. Deze is nodig om de actuele situatie te kunnen zien. U geeft het mapje aan de assistente en loopt mee naar de röntgenkamer. Bent u zwanger? Geef dit aan. Begeleiders blijven in de wachtkamer, zodat zij niet onnodig aan röntgenstraling worden blootgesteld.

Voor de röntgenfoto moet u:

- sieraden in het gezicht verwijderen (oorbellen, piercings)
- bril en hoofddeksel afdoen
- gebitsprothese uitdoen

Aanvullend kan de kaakchirurg een 3D-scan (CBCT) maken. Hierna neemt u weer plaats in de wachtkamer.

## **Ingreep**

De (assistente van de) kaakchirurg haalt u op en loopt met u naar de behandelkamer. Er mag hooguit één begeleider mee. De kaakchirurg loopt de ingreep met u door en bespreekt eventuele risico's. Wij snappen dat het een spannende ervaring voor u is en zullen u zo veel mogelijk op uw gemak stellen. Stel gerust vragen!

Is alles duidelijk en bent u akkoord, dan wordt u met één of meerdere prikken in uw mond verdoofd. Terwijl de verdoving inwerkt, geeft de assistente nog wat informatie en wordt het instrumentarium klaargelegd. Tijdens de ingreep ligt u onder een steriele doek. U kunt gewoon meekijken, maar we kunnen ook uw ogen bedekken als u dat prettiger vindt. U mag tijdens de ingreep naar muziek luisteren, mits u de kaakchirurg nog kunt verstaan. Als het implantaat in het kaakbot is geplaatst wordt deze afgesloten met een tijdelijk genezingskapje. Hierna wordt de wond gehecht.

Gemiddeld duurt de ingreep 40 minuten, maar dit verschilt per behandeling.

*NB. Het is NIET toegestaan om tijdens de ingreep foto's of filmpjes te maken!*

## **3. DIRECT NA DE INGREEP**

Er wordt een gaasje over het wondje gedaan. Hier moet u minstens een half uur op bijten, zodat de wond goed blijft afgesloten. Het gaasje vangt de eerste bloeddruppels op en zorgt ervoor dat er geen speeksel in de wond komt. Na een half uur mag het eruit; er hoeft geen nieuwe op. U krijgt een recept voor pijnstilling en/of mondspoeling en antibioticum mee. Heeft u nog vragen: stel ze!

Na de ingreep wordt nogmaals een röntgenfoto gemaakt. Deze is nodig om bij uw controlebezoek het genezingsproces te beoordelen. U krijgt een implantatenpaspoort mee, waarin staat welk implantaat is geplaatst. Bewaar dit goed, u kunt het later nodig hebben. Tot slot maakt u aan de balie een controleafspraak over 2 weken en kunt u naar huis.

## DAG 1 - 2 - 3 NA DE INGREEP: RUSTIG AAN

De eerste dagen mag u zich niet inspannen: niet sporten, niet zwaar tillen e.d. En u moet uw mondhygiëne goed op peil houden: voorzichtig poetsen en spoelen met de voorgeschreven mondspoeling.

Heeft u een prothese? Laat deze de eerste 2 weken zo veel mogelijk uit, zodat de wond kan genezen. Bespreek met uw tandarts of en wanneer de prothese kan worden aangepast aan het implantaat.

## NA 2 WEKEN: OP CONTROLE

Als er niet-oplosbare hechtingen zijn gebruikt, worden deze nu verwijderd. Is alles oké en heeft u geen klachten, dan komt u over enkele maanden (als het implantaat is ingeheeld) terug voor de volgende stap.

## NA 3 - 6 MAANDEN: HOGERE AFDEKKING

Als het implantaat goed is vastgegroeid (afhankelijk van de botkwaliteit: na 3 tot 6 maanden), vervangt de kaakchirurg de tijdelijke afdekking door een hogere afdekking (healing abutment). Hou het abutment goed schoon. Uw tandarts plaatst er hierna een kroon, brug of kunstgebit op.

## NA EEN JAAR: LAATSTE CONTROLE

U komt nog één keer terug voor een laatste controle.

### **Botopbouw of sinuslift nodig?**

Door botopbouw en een sinuslift kan op plekken met te weinig kaakbot vaak toch een implantaat worden geplaatst. Bij botopbouw wordt het tekort aan kaakbot aangevuld met kunstbot. Is er in de bovenkaak te weinig kaakbot? Dan kan een sinuslift nodig zijn. Hierbij wordt een deel van de kaakbijholte (sinus) boven de plek van het implantaat opgevuld. Is dit bij u nodig? De kaakchirurg legt uit hoe het werkt.

## VEELGESTELDE VRAGEN

**Hoe lang werkt de verdoving?** Reken op 3 tot 4 uur.

### **Wanneer mag ik weer eten/drinken?**

Als de verdoving is uitgewerkt. Tot die tijd NIET eten, omdat er kans is op verslikken, op lip/tong bijten en verbranden. Voorzichtig drinken mag wel. Alcohol en roken zijn slecht voor de wondgenezing; zeker de eerste dagen na de ingreep niet doen!

### **Mag ik spoelen?**

Nee, om nabloeding te voorkomen de eerste 24 uur niet spoelen en geen speeksel uitspugen. Voorzichtig tandenpoetsen kan wel: wondplek vermijden. Vanaf 24 uur na de ingreep kunt u 3 tot 4 keer per dag de mond spoelen met zout water. Heeft u een mondspoeling op recept gekregen? Gebruik deze dan maximaal één week.

### **Wat moet ik doen bij...?**

- **Pijn:** Als de verdoving is uitgewerkt, kunt u wat lichte pijn en ongemak ervaren. Hiervoor kunt u gewone paracetamol innemen (volg de gebruiksaanwijzing op de verpakking). Neem bij hevige pijn contact met ons op.
- **Zwelling:** Als de wang opzwellt, kan slikken en mond openen lastig zijn. Ga zwelling tegen door er een cold-pack of washandje met ijsblokjes in een plastic zakje tegenaan te houden. Wissel 10 minuten koelen af met 10 minuten pauze. De zwelling kan tot 3 dagen toenemen en neemt daarna geleidelijk af.
- **Nabloeding:** Verwijder voorzichtig eventuele stolsels en bijt een half uur lang op een gaastampon of schone zakdoek. Herhaal indien nodig.
- **Aanhoudende klachten:** zijn pijn, zwelling of nabloedingen na enkele dagen nog niet afgenomen? Neem dan contact met ons op.

### **Heb ik antibiotica nodig?**

De kaakchirurg kan u een antibioticum voorschrijven. Lees dan aandachtig de bijsluiter en maak de kuur hélemaal af. Bent u overgevoelig en krijgt u jeuk of huiduitslag, neem dan contact met ons op.

### **Moeten de hechtingen er later uit?**

Als er niet-oplosbare hechtingen zijn gebruikt, worden die na 2 weken verwijderd. Het kaakbot is na enkele maanden hersteld.

### **Welke complicaties kunnen optreden?**

- **Verminderd gevoel in lip, tong of kin:** Door de ingreep kunnen lip, tong of kin

