

Wat moet u weten over de verzorging van uw implantaten

Nazorg na de operatie:

Implantaten zijn een moderne en erkende behandeling voor het vervangen van tanden en kiezen. Voor een goed resultaat op de lange termijn is een goede verzorging en goede nazorg van groot belang. Deze folder bevat hierover belangrijke informatie.

Operatie en ingroefase:

Het implantaat wordt onder plaatselijke verdoving in het kaakbot aangebracht. Het sneetje dat hiervoor in het tandvlees wordt gemaakt wordt dichtgemaakt met fijne hechtingen, die na 7 tot 14 dagen worden verwijderd. De eerste 8 uur na de ingreep mag u niet spoelen, omdat dit een nabloeding kan veroorzaken. Begin de dag na de ingreep met het gebruik van het voorgeschreven spoelwater en doe dit driemaal daags (bijv. na ontbijt, middageten en voor het slapen gaan).

Tijdelijke voorziening:

Afhankelijk van de individuele situatie wordt het implantaat tijdens de ingroefase voorzien van een afsluitschroefje of van een tijdelijke voorziening. Mocht de tijdelijke voorziening losraken, neem dan contact op met uw behandelaar.

Mogelijke bijwerkingen na de operatie:

Bij het plaatsen van implantaten komen zeer zelden complicaties voor. Desondanks kunt u enig ongemak ervaren in de periode na de operatie. Als u last krijgt van bijwerkingen, is het belangrijk om op de juiste wijze te reageren.

Bloeding:

Bij een nabloeding bijt u gedurende een half uur op een opgerold gaasje, dat u tussentijds niet mag verwisselen. Houd uw hoofd rechtop en koel uw wang van buitenaf. Bel uw behandelaar wanneer de bloeding aanhoudt.

Zwelling

U kunt een zwelling laten slinken door er aan de buitenkant een ijspakking tegen aan te houden. Het werkt het beste wanneer u de ijspakking er met tussenpozen van 20 minuten tegen aan houdt. Houd uw hoofd de eerste twee dagen en nachten na de ingreep zoveel mogelijk rechtop. Zitten is beter dan liggen. Mocht u het gevoel hebben dat de tong opzwellt of heeft u moeite met ademen neem dan meteen contact op met uw behandelaar.

Medicijnen:

Wanneer uw arts pijnstillers en/of antibiotica heeft voorgeschreven, dan dient u zich te houden aan de opgegeven doseringen.

Wanneer moet u contact opnemen met uw behandelaar:

-Wanneer u een aantal dagen na de operatie nog steeds klachten heeft, een zwelling of een kloppende pijn voelt.
-Wanneer er opnieuw een bloeding optreedt.
-Wanneer u 12 uur na de operatie nog steeds een verdoofd gevoel heeft.
-Wanneer u symptomen of vragen heeft die niet ter sprake zijn gekomen bij de nazorginformatie.

Belangrijk: houdt u zich voor wat betreft controleafspraken strikt aan de instructies van uw behandelaar.

Waar u op moet letten

Autorijden:

De eerste uren na de operatie kan de rijvaardigheid door de verdoving of door de pijnstillers nadelig worden beïnvloed. Vraag uw behandelaar, wanneer u weer veilig achter het stuur kunt gaan zitten.

Hoofd rechtop houden:

Houd overdag uw hoofd rechtop. Zitten is beter dan liggen. Leg ook 's nachts uw hoofd hoog en slaap liefst niet op de behandelde zijde.

Eten en drinken:

Drinken kan alweer kort na de operatie. Zorg er wel voor dat u geen hete drank drinkt. Eet niet zolang de verdoving nog niet is uitgewerkt om verslikken of bijten op de tong of lip te voorkomen.

Prikkelende stoffen:

Deze stoffen kunnen complicaties veroorzaken. Daarom is het raadzaam, de eerste drie dagen na de ingreep alcohol, nicotine, koffie, zwarte thee en verse melkproducten te mijden.

Sport:

Vermijd de eerste dagen na de operatie inspannende sportactiviteiten.

Eén of twee weken na het implanteren worden de hechtingen verwijderd:

Het is verstandig als u een prothese heeft deze de eerste twee weken na het implanteren zoveel als mogelijk uit te laten om de wond goed te laten genezen. De prothese kan na het verwijderen van de hechtingen (dus twee weken na het implanteren) voorzien worden van een zachte of harde binnenvoering (bij uw tandarts of tandprotheticus). Voordat de tandarts of tandprotheticus start met de vervolgbehandeling (kroon of prothese) maken wij altijd een controlefoto en kijken of de implantaten goed vastgegroeid zijn. Voor de onderkaak kan dit ongeveer 3 maanden na het plaatsen van de implantaten. Voor bovenkaak ligt dit tussen de vier en zes maanden, afhankelijk van de botkwaliteit.

Als er (kunst)bot is aangebracht, of als er een sinuslift (in de bovenkaak) is uitgevoerd zal het inhelen van de implantaten enkele maanden langer duren. Wij zullen dan aangeven hoeveel maanden nodig zijn voor het inhelen. Als de implantaten "begraven" zijn onder het tandvlees wordt er een afspraak gemaakt voor het vrijleggen, zodat ze in de mond zichtbaar worden en de controlefoto. Twee weken na het vrijleggen kan de vervolgbehandeling starten. Het is belangrijk om de implantaten goed schoon te houden. U moet dus de dag na de ingreep beginnen met poetsen t.p.v. de implantaten met een zachte tandenborstel, ook al is het nog wat gevoelig!

Verzorging en controles:

Na plaatsing van de definitieve voorziening zijn uw nieuwe tanden net zo stabiel als uw oorspronkelijke tanden en u kunt ze dan ook op dezelfde manier verzorgen. De tanden moeten na iedere hoofdmaaltijd en vooral na het ontbijt en voor het slapen gaan zorgvuldig worden gepoetst. Gebruik een zachte tandenborstel vervang deze regelmatig. Wanneer u gebruik maakt van een elektrische tandenborstel, dan kunt u dat gewoon blijven doen. Zorg er ook voor dat u de ruimte tussen de tanden goed reinigt. Gebruik daarvoor de door de tandarts aanbevolen hulpmiddelen, bijvoorbeeld interdentaalborsteltjes. Neem de tijd voor het reinigen van uw tanden. Daarnaast is ook professionele gebitsreiniging door tandarts of mondhygiënist belangrijk.